

# 2026年1月度 練習日程



## 日の出ミニバスケットボールクラブ

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
AM9:00～PM12:00 西小菅小体育館(U10) PM12:00～PM17:00 こすげ小体育館 (U12男子・女子)		PM18:00～PM20:00 こすげ小体育館(U10) PM18:40～PM20:10 綾瀬中体育館 (U12男子・女子)				PM18:30～PM20:10 綾瀬中体育館 (U10・U12男子・女子)
11	12	13	14	15	16	17
PM12:00～PM17:00 こすげ小体育館 (U10・U12男子・女子)	AM9:00～PM17:00 こすげ小体育館 練習試合 (U12男子・女子) * U10休み	PM18:00～PM20:00 こすげ小体育館(U10) PM18:40～PM20:10 綾瀬中体育館 (U12男子・女子)				PM18:30～PM20:10 綾瀬中体育館 (U10・U12男子・女子)
18	19	20	21	22	23	24
PM12:00～PM17:00 こすげ小体育館 (U10・U12男子・女子)		PM18:00～PM20:00 こすげ小体育館(U10) PM18:40～PM20:10 綾瀬中体育館 (U12男子・女子)				PM18:30～PM20:10 綾瀬中体育館 (U10・U12男子・女子)
25	26	27	28	29	30	31
AM9:00～PM12:00 西小菅小体育館 (U12男子・女子) * U10休み		PM18:00～PM20:00 こすげ小体育館(U10) PM18:40～PM20:10 綾瀬中体育館 (U12男子・女子)				AM9:00～PM13:00 西小菅小(自主練習) PM18:30～PM20:10 綾瀬中体育館 (U10・U12男子・女子)